
CHOISIR UN MÉDICAMENT BIOLOGIQUE POUR TRAITER LES MALADIES INFLAMMATOIRES DE L'INTESTIN

Les médicaments biologiques peuvent convenir aux personnes atteintes d'une maladie inflammatoire de l'intestin qui n'ont pas répondu de façon satisfaisante à un autre médicament ou qui y sont intolérantes. Si vous vous reconnaissez dans cette situation, vous et votre médecin devriez peut-être envisager le traitement par un médicament biologique.

Plusieurs médicaments biologiques sont offerts au Canada pour traiter la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse. Alors, comment faire un choix ?

Outre l'efficacité et la sécurité d'utilisation (l'innocuité), il y a **un autre aspect important** à prendre en considération lors du choix d'un traitement : ses conséquences sur votre mode de vie. Étant donné qu'il y a des chances pour que vous preniez ce traitement pendant une longue période de temps, il est important d'en choisir un qui d'emblée correspond à votre mode de vie et qui continuera de vous convenir au fil du temps. Moins le traitement bouleversera vos habitudes et plus vous aurez de chances de le poursuivre. Vous trouverez peut-être qu'un mode d'administration est plus pratique qu'un autre (contrairement aux médicaments classiques, les médicaments biologiques s'administrent à l'aide d'une aiguille, soit lentement par perfusion intraveineuse, soit par injection sous-cutanée).

Prenez connaissance des facteurs à prendre en considération lors du choix d'un traitement, décrits au verso, et discutez-en avec votre médecin en fonction de ce qui semble vous correspondre le mieux. Chaque médicament biologique s'accompagne d'un programme de soutien offrant tout un éventail de services différents.

Vous avez des questions ?

Votre équipe de soins de santé est là pour vous aider.

QUELQUES FACTEURS À PRENDRE EN CONSIDÉRATION LORS DU CHOIX D'UN TRAITEMENT



ACCÈS – Avez-vous facilement accès à un centre médical? Votre emploi du temps est-il flexible? Avez-vous besoin qu'un membre de votre famille ou un ami vous accompagne à vos rendez-vous? Certains médicaments biologiques s'administrent à la maison. Vous pouvez les injecter vous-même, demander à quelqu'un que vous connaissez de le faire ou recevoir la visite d'une infirmière à domicile qui pratiquera l'injection. D'autres médicaments biologiques s'administrent par une perfusion lente, pratiquée par un professionnel de la santé dans un centre médical.

Mon horaire de travail/d'études est flexible et j'ai facilement accès à un centre médical.

OUI NON



VOYAGES ET DÉPLACEMENTS – À quelle fréquence êtes-vous loin de la maison, parce que vous êtes souvent en déplacement pour le travail, parce que vous entretenez une relation amoureuse à distance ou parce que vous partez souvent en vacances? La transportabilité des médicaments biologiques et la fréquence à laquelle il faut les prendre varient d'un médicament à l'autre.

Je passe relativement beaucoup de temps loin de chez moi.

OUI NON



AUTRES PROBLÈMES MÉDICAUX – Avez-vous d'autres problèmes médicaux (ou comorbidités) en dehors de votre maladie inflammatoire de l'intestin? Si c'est le cas, cela pourrait influencer votre choix de traitement.

J'ai d'autres problèmes médicaux en dehors d'une maladie inflammatoire de l'intestin.

OUI NON

Comment évalueriez-vous votre qualité de vie (physique, émotionnelle et sociale) à l'heure actuelle? 0 = Désastreuse 10 = Formidable

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



OBSERVANCE – Vous avez du mal à vous rappeler de prendre votre médicament? Vous trouvez que votre traitement bouleverse votre quotidien? Plusieurs facteurs peuvent vous simplifier la vie, notamment la fréquence d'administration du traitement, l'endroit où il est administré, la personne qui l'administre et le type de programme de soutien auquel vous êtes inscrit.

J'ai du mal à me rappeler de prendre mon médicament.

OUI NON



PARTICIPATION – Aimez-vous participer activement à la prise en charge de votre maladie inflammatoire de l'intestin? Les médicaments biologiques vous offrent différentes occasions de jouer un rôle actif dans vos soins.

Je désire jouer un rôle actif dans la prise en charge de ma maladie inflammatoire de l'intestin.

OUI NON

QUELS SONT LES AUTRES FACTEURS IMPORTANTS À VOS YEUX?

Parce que les maladies inflammatoires de l'intestin sont des maladies chroniques, il est important d'avoir un plan de traitement qui vous conviendra à long terme. Y a-t-il d'autres facteurs que ceux mentionnés dans ce document qui pourraient influencer votre choix de traitement? Inscrivez-les ici pour ne pas oublier d'en parler avec votre médecin à votre prochain rendez-vous.
